



PRANA Germany e.V.

I. Abendveranstaltungen:

Voraussetzung: keine, Kosten variieren je nach Veranstalter

Infovortrag „was ist Pranic Healing?“

Der Infovortrag gibt eine Einführung und einen kleinen Einblick in die zu Grunde liegenden Prinzipien, meist werden auch einige Techniken vorgeführt. Zum Abschluss gibt es meist eine Meditation.

Meditation

Die **Meditation über zwei Herzen** ist eine fortschrittliche Meditationstechnik, die zu Erleuchtung oder kosmischem Bewusstsein führt. Sie dient außerdem als Werkzeug für den Dienst an der Welt und der Gemeinschaft und bringt uns letztendlich weltweite Harmonie, indem sie die Erde mit Liebe, Güte, Frieden, Freude und Wohlwollen segnet.

Die Meditation über zwei Herzen wird weltweit von Zehntausenden Menschen verschiedener Religionen und Herkunft praktiziert. Sie ist außergewöhnlich einfach und hat bei regelmäßiger Übung erstaunliche und bedeutende Auswirkungen.

Superbrain Yoga

Die großen indischen Rishis entwickelten schon vor vielen Tausend Jahren eine Technik, mit der sich die Intelligenz des Menschen auf der Basis des Prinzips der Ohrakupunktur steigern ließ. *Leider wurde die richtige Technik für die Durchführung dieser Übung verdreht und ist im Laufe der Zeit verloren gegangen.*

Die Übung ist verblüffend einfach und ihre Durchführung benötigt nur wenige Minuten. Bei täglicher Anwendung über einen längeren Zeitraum können erstaunliche Veränderungen hinsichtlich schulischer Leistungen, Konzentrationsfähigkeit und auch innerer Ausgeglichenheit festgestellt werden.

In diesem Workshop werden die zugrundeliegenden Prinzipien erklärt und die uralte Technik und ihre korrekte Durchführung erlernt.

Das Geheimnis der Elf Chakras

Aus den indischen Yoga-Schriften seit langem bekannt ist das System der sieben Energiezentren oder Chakras. Über die Vorstellung vom Chakra als wirbelndem Energiezentrum, welches wie eine Art Kraftwerk oder energetische Schaltzentrale Energie aufnimmt und an ihm zugeordnete Körperregionen verteilt, erschließen sich die Bedeutungen des Energiekörpers für die physische Ebene. Grandmaster Choa Kok Sui enthüllte erstmalig die Existenz vier weiterer Chakras.

In diesem Vortrag wird erläutert, was ein Chakra ist, wie es aufgebaut ist und funktioniert, und die einzelnen Chakras vorstellen, ihre Lage und ihre speziellen Funktionen auf den verschiedenen Ebenen des menschlichen Bewusstseins, von der körperlichen über die emotionale zur geistigen. Eine besondere, von Grandmaster Choa Kok Sui entwickelte Meditation wird den Abend abrunden, die Meditation über zwei Herzen, welche bei regelmäßiger Übung die physische, psychische, mentale und emotionale Gesundheit fördert und unsere Selbstheilungskräfte stärkt.

Power-Prana

Einfach schnell regenerieren, Stress abbauen, neue Energie und Lebenslust tanken

In diesem 3-stündigen Powerworkshop werden einfache Prana Techniken vermittelt, die Ihnen helfen werden, sich schnell zu regenerieren, Stress abzubauen, Kraft zu tanken, neue Energien zu aktivieren und tiefer in die eigene Mitte zu gelangen. Sie werden Praktiken kennen lernen, die für jeden leicht erlernbar sind. Diese sind jederzeit anwendbar, ob zuhause, im Büro oder unterwegs. Von der ersten Anwendung an werden Sie die Wirkung direkt spüren. Diese Techniken werden Ihr Leben bereichern und ihre Gesundheit festigen. Das Chi wird wieder fließen und Sie mit neuer Lebensenergie und Freude erfüllen. Dieser Powerworkshop ist für jeden geeignet.

Adresse: PRANA Germany e.V., Sollner Str. 71, 81479 München, Tel. 089-795290, Fax 089-74949629
info@prana-heilung.de, www.prana-heilung.de

Vorstand: Ruth Cholleti, Beate Löffler-Simha, Doris Chast-Endres (Kassenwart)

Sitz und Gericht: München, Amtsgericht München: VR 16010

Bankverbindung: HypoVereinsbank München, : Kontonr: 42432466 BLZ 70020270



PRANA Germany e.V.

II. Pranic Healing Ausbildung: *Dauer: jeweils 2 Tage*

Grundkurs Pranic Healing (Prana 1)

- Grundlagen und Grundprinzipien
- Techniken zur Reinigung des Energiekörpers
- Techniken zum Übertragen von Prana,
- Die Chakras und ihre Aufgaben,
- Prana-Atmung zur Verstärkung der eigenen Energie,
- Aura sehen und spüren,
- Selbstanwendung,
- Fernanwendung,
- Meditation über zwei Herzen.

Voraussetzung: keine

Aufbaukurs Pranic Healing (Prana 2):

Alles über das Arbeiten mit farbigem Prana, welches viel stärker und schneller wirkt als das „normale“, weiße Prana.

- Die Farbpranas und ihre Eigenschaften
- Das Geheimnis der richtigen Farbe in der richtigen Menge und Qualität
- Techniken zur Übertragung von Farbprana mit Hilfe der Chakras
- Fortgeschrittene Techniken zum Reinigen und Energetisieren.
- Praktische Beispiele und Anwendungsmöglichkeiten
- Blutreinigungstechnik
- Reinigung der inneren Organe
- Heiltechnik der Meister
- Super-Heilungs-Technik
- Stärkung des Immunsystems, u.v.m.,
- Heilen mit göttlicher Energie.

Voraussetzung: Prana 1

Psycho-Prana (Prana 3):

Die besonderen Anwendungsmöglichkeiten und -Techniken des Pranaheilens für den Bereich der Emotionen und Gedanken. Ein Durchbruch und eine Bereicherung für alle, die sich für die Möglichkeiten der Prana-Anwendung bei geistig-seelischen Problemen interessieren.

- Psychologische Aspekte der Chakras,
- Traumatische psychische Energien und Gedankeneinheiten
- Negative ätherische Elementale oder ätherische Parasiten
- Das Chakra und sein Schutzgewebe
- Verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten,
- Aura- und Chakra-Schutz.

Voraussetzung: Prana2

Pranic Healing mit Kristallen

Eine Bereicherung für alle jene, die mit Kristallen arbeiten oder gerne arbeiten möchten.

- Techniken zur Reinigung des Kristalls oder Edelsteins von schlechten Energien, psychischen Imprägnierungen, und alten Programmen
- Programmierung des Kristalls für spezifische positive Anwendungen (z.B. Heilung, Schutz u.v.m.) und zur Erhöhung des Kraftfeldes
- Instruieren des Kristalls für die Auflösung verschmutzter Energien der Chakras und der Aura
- Erhöhung der eigenen Heilkraft durch Kristalle
- Wann ein Kristall nicht eingesetzt werden darf
- Einsatz von farbigen Kristallen

Voraussetzung: Prana2

Adresse: PRANA Germany e.V., Sollner Str. 71, 81479 München, Tel. 089-795290, Fax 089-74949629
info@prana-heilung.de, www.prana-heilung.de

Vorstand: Ruth Cholleti, Beate Löffler-Simha, Doris Chast-Endres (Kassenwart)

Sitz und Gericht: München, Amtsgericht München: VR 16010

Bankverbindung HypoVereinsbank München, : Kontonr: 42432466 BLZ 70020270



PRANA Germany e.V.

III. Ergänzende Seminare:

Energetischer Selbstschutz,

zeigt fortgeschrittene Methoden, um Familienangehörige, Freunde, Hilfesuchende oder sich selber mit verschiedenen energetischen Schildern zu schützen.

- Schutz gegen physische, ätherische, emotionale, mentale und okkulte Angriffe und Einflüsse
- Schutz gegen stressverseuchte Umgebung

Voraussetzung: Prana 2

Dauer: 2 Tage

Kriya Shakti

Kriya Shakti oder die Kunst der Materialisation ist eine sehr tiefe und sehr wirkungsvolle Methode um Gedankenformen für Wohlstand, Freundschaft, spirituelle Bedürfnisse usw. zu kreieren und materialisieren. Die lang und gut behüteten Geheimnisse und Formeln, um Ziele zu erreichen, sowie Kurz- oder Langzeitpläne zu konkretisieren werden nun einem ausgewählten Publikum gelehrt und durch viele praktische Beispiele gefestigt.

Voraussetzung: Prana 2

Dauer: 2 Tage

Prana Feng Shui

Feng Shui ist die uralte chinesische Weisheit vom Leben in Harmonie mit Energie-Gesetzen. Durch die Beachtung von energetischen Gesetzmäßigkeiten beim Bau und bei der Gestaltung von Wohnungen, Büros und Häusern kann der Geschäftserfolg, Harmonie und Gesundheit der Bewohner erheblich verbessert werden. Prana Feng Shui nach Master Choa Kok Sui ist die ESSENZ der wichtigsten Feng-Shui-Schulen, das unbezahlbare Wissen unseres Meisters über Feng Shui-Prinzipien für mehr Reichtum und Erfolg, welche in keinem Buch zu finden sind!

Voraussetzung: Prana 2

Dauer: 1 Tag

Spirituelle Unternehmensführung

In diesem Seminar geht es darum, wie man sich esoterische oder spirituelle Prinzipien im Geschäftsleben zu Nutze machen kann. Dabei geht es beispielsweise um folgende Themen: *Gedankenkraft, Karma und Geld*, Anwendung esoterischer Prinzipien im Geschäftsleben, spirituelle Unternehmensführung anhand der *sieben Strahlen*, die Geheimnisse der *Sphinx* und ihre Anwendung in der Geschäftswelt u.v.m.

Voraussetzung: Prana 2

Dauer: 1 Tag

Pranic Facial Treatment - kosmetische Behandlungen auf energetischer Basis

Insbesondere das Gesicht ist ein Abbild unseres gelebten Lebens. Es erzählt von unserer Freude und Trauer, unseren Ängsten, Sorgen und Glücksmomenten. Dabei spielen besonders Stress und emotionale Verletzungen eine große Rolle. Diese sind am deutlichsten im Gesicht sichtbar.

Über die spezielle Prana-Anwendung Facial Treatment - frei von Chemie oder chirurgischen Eingriffen - ist es möglich auf energetische Weise an der Faltenreduzierung zu arbeiten. Blockierende Emotionen und Stressenergien werden auf sanfte Weise aufgelöst und die Lebensenergie zusätzlich aktiviert.

Entspannung der Gesichtsmuskeln, Wohlbefinden und Entspannung auf allen Ebenen stellt sich ein.

Voraussetzung: Psycho-Prana - Prana3, Pranic Healing mit Kristallen

Dauer: 1 Tag

Adresse: PRANA Germany e.V., Sollner Str. 71, 81479 München, Tel. 089-795290, Fax 089-74949629
info@prana-heilung.de, www.prana-heilung.de

Vorstand: Ruth Cholleti, Beate Löffler-Simha, Doris Chast-Endres (Kassenwart)

Sitz und Gericht: München, Amtsgericht München: VR 16010

Bankverbindung: HypoVereinsbank München, : Kontonr: 42432466 BLZ 70020270



PRANA Germany e.V.

Meditationsseminar „Einswerden mit der Seele“

In diesem ganz besonderen Meditations-Seminar lernen Sie sehr starke Meditationstechniken, die Jahrtausende geheim gehalten waren und in die nur wenige, auserlesene Schüler von ihren Meistern eingeweiht wurden! Ein unschätzbare Geschenk für alle spirituell Suchenden und an Meditation Interessierten!.

Seminarthemen: (u.a.) „Wer bin Ich“; die Inkarnierte Seele und die Höhere Seele, Praxis der Meditation über zwei Herzen, Charakterbildung, die drei permanenten Samen, der Sitz des Samens des Bewusstseins, Praxis der Meditation über die Seele.

Voraussetzung Prana 1

Dauer: 2 Tage

Vater Unser - Spirituelle Ökumene für Gebet und Meditation

Obwohl die allermeisten von uns mit dem Vater Unser aufgewachsen sind und es unzählige Male gebetet haben, ahnten wir nicht im Mindesten, welcher unendliche Reichtum von Sinn und Bedeutung sich hinter seinen schlichten Worten verbirgt. Diese tiefen Geheimnisse können nur verstanden und erfahren werden, wenn alle Begrenzungen von religiösem Dogma und vorgefassten Meinungen fallen gelassen werden. Kernpunkt ist die Zuordnung der einzelnen Sätze des Gebetes zu verschiedenen Energiezentren unseres Körpers. Die Aktivierung der Chakras zusammen mit tiefer Meditation über die Bedeutungen der einzelnen Sutras des Gebetes ist ein tiefgreifendes Werkzeug zu spiritueller Entwicklung und Transformation.

Voraussetzung Prana 2

Dauer: 1 Tag

Innere Lehren des Christentums enthüllt

In vielen seiner Bücher gibt Master Choa Kok Sui Hinweise und Erläuterungen über die inneren Bedeutungen wichtiger Bibeltexte, Worte Jesu und Konzepte des Christentums. In seinem bisher unveröffentlichten Werk „Innere Lehren des Christentums enthüllt“ wurden diese gesammelt und in einen Gesamtzusammenhang gestellt. In diesem Workshop erhalten wir Einblicke in Master Choa Kok Sui's unveröffentlichtes Werk, in die tiefen Bedeutungsschichten der christlichen Lehren, wie sie von Master Choa Kok Sui interpretiert wurden.

Voraussetzung Prana 2

Dauer: 1 Tag

Kabbala und Chakras- Die spirituelle Essenz des Menschen

Die brillante Synthese zweier großer Weisheitstraditionen: der jüdischen Kabbala und der indischen Chakra-Lehre. Im Zentrum der kabbalistischen Lehre steht der Lebensbaum, von Gott in die Mitte des Gartens Eden gepflanzt. Master Choa Kok Sui erläutert die Bedeutung aller elf Sephirot des Lebensbaumes bzw der Chakras auf den verschiedenen Ebenen des menschlichen Bewusstseins, angefangen bei der physischen, über die emotionale und mentale Ebene bis hin zu den tiefen, verborgenen spirituellen und mystischen Aspekten.

Voraussetzung Prana 2

Dauer: 1 Tag

Adresse: PRANA Germany e.V., Sollner Str. 71, 81479 München, Tel. 089-795290, Fax 089-74949629
info@prana-heilung.de, www.prana-heilung.de

Vorstand: Ruth Cholleti, Beate Löffler-Simha, Doris Chast-Endres (Kassenwart)

Sitz und Gericht: München, Amtsgericht München: VR 16010

Bankverbindung HypoVereinsbank München, : Kontonr: 42432466 BLZ 70020270



PRANA Germany e.V.

Om Mani Padme Hum - Die blaue Perle im goldenen Lotus

In *Om Mani Padme Hum* offenbart Grand Master Choa Kok Sui die Lehren des Unsterblichen Tibetischen Meisters Boddhisattva Padmasambhava.

Wer war Boddhisattva Padmasambhava? Was hat es mit dem Lotus und der blauen Perle auf sich? Was bedeutet „Om Mani Padme Hum“? – das Mantra des Mitgefühls und der Reinigung. Die Stille, die durch dieses uralte, universelle und heilige Mantra erzeugt wird, erhebt das Bewusstsein des Meditierenden in unermessliche Höhen, er/sie erlebt innerer Frieden und Glückseligkeit. Die Meditation über die blaue Perle verstärkt bei regelmäßiger Übung den Kontakt zu unserer höheren Seele und führt zu göttlichem Eins-Sein, Glückseligkeit und Erleuchtung.

Voraussetzung Prana 2

Dauer: 1 Tag

Innere Lehren des Hinduismus enthüllt

In diesem Seminar setzt Master Choa Kok Sui mithilfe seiner reichen Erfahrung in esoterischer Forschung sein Wissen über feinstoffliche Energie und Yoga in Beziehung mit alten Weisheiten der Hindu-Religion. Beginnend bei Gott Ganesha, werden verschiedene Gottheiten und Idole des Hindu Pantheon und deren Symbolik auf einer inneren oder esoterischen Ebene erklärt. Tiefe mystische Bedeutungen des Hinduismus, wie sie in dieser Form noch nie zuvor erklärt wurden. Eine spannende Offenbarung der spirituellen Essenz und universellen Weisheit, die sich in allen Religionen verbirgt

Voraussetzung Prana 2

Dauer: 1 Tag

Adresse: PRANA Germany e.V., Sollner Str. 71, 81479 München, Tel. 089-795290, Fax 089-74949629
info@prana-heilung.de, www.prana-heilung.de
Vorstand: Ruth Cholleti, Beate Löffler-Simha, Doris Chast-Endres (Kassenwart)
Sitz und Gericht: München, Amtsgericht München: VR 16010
Bankverbindung: HypoVereinsbank München, : Kontonr: 42432466 BLZ 70020270



IV. Arhatic Yoga Ausbildung:

Arhatic Yoga Vorbereitung

Seminarinhalte (u.a.): Die Fünf Säulen des Arhatic Yoga; Charakterbildung und die Fünf Tugenden; Ausgleich zwischen materiellem und spirituellem Leben; Arhatic Yoga Körperübungen und -Atemübungen; Reinigungstechniken für negative Charaktereigenschaften; Meditation über zwei Herzen, Meditation über die Seele, Arhatic Dhyan, Arhatic Kundalini. Für Personen von 16 bis 65 J, möglichst gesund und vorzugsweise Nichtraucher

Voraussetzung: Prana 2

Dauer: 2 ½ Tage

Arhatic Yoga Stufe 1/2:

Voraussetzung: regelmäßige Praxis der Arhatic Yoga Vorbereitung seit mind. 2 Jahren, Prana3
Seminarinhalt: Steigerung der Flexibilität der Chakras; Erschaffung neuer Verbindungen zwischen den Chakras, um die höheren Energien aufnehmen zu können; Integration der verschiedenen Energiekörper; Stärkung und Festigung der positiven Charaktereigenschaften; weitere Atemübungen; Verständnis- und Konkretisierungsmeditation.

Dauer: 2 ½ Tage

Arhatic Yoga Stufe 3:

Voraussetzung: regelmäßige Praxis der Arhatic Yoga Stufe 2 seit mind. 3 Jahren
Arhatic Yoga, Stufe drei, befasst sich mit der inneren Alchemie und dem Aufbau der spirituellen Lichtbrücke (*Antakharana*) sowie der Entwicklung des goldenen ätherischen Körpers. Damit der physische Körper einer größeren Menge an spiritueller Energie standhalten kann, werden die unteren Chakras zuerst aktiviert. Das Üben von Arhatic Yoga, Stufe zwei, ist ein Teil von Stufe drei.

Dauer: 2 Tage, in Kombination mit Wiederholung der Stufe 1/2

Arhatic Yoga Retreat

Voraussetzung: Arhatic Yoga Vorbereitung

Mehrtägiges Retreat mit einem Arhatic-Yoga-Lehrer (Master Sai oder ein Master aus dem Ausland) zur Wiederholung, Vertiefung und intensiven gemeinsamen Praxis. Neue Stufen werden hier nicht unterrichtet.

Dauer: 2 ½ Tage oder mehr

Arhatic Yoga Übungstag

Voraussetzung: Arhatic Yoga Vorbereitung

Eintägiges Retreat mit einem erfahrenen Arhatic-Yogi (Bernhard Hauber aus Schöllang oder Winfried Pfliegel aus Hamburg) zur Wiederholung, Vertiefung und intensiven gemeinsamen Praxis.

Dauer: 1 Tag

Adresse: PRANA Germany e.V., Sollner Str. 71, 81479 München, Tel. 089-795290, Fax 089-74949629
info@prana-heilung.de, www.prana-heilung.de

Vorstand: Ruth Cholleti, Beate Löffler-Simha, Doris Chast-Endres (Kassenwart)

Sitz und Gericht: München, Amtsgericht München: VR 16010

Bankverbindung: HypoVereinsbank München, : Kontonr: 42432466 BLZ 70020270



PRANA Germany e.V.

V. Spezielle Veranstaltungen:

Prana-Intensiv-(Silvester)-Retreat

Vertiefung von Prana-Techniken für erfahrene Anwender, gemeinsame Meditationen, meist in Kombination mit Urlaubsmöglichkeit.

Voraussetzung: Prana3

Tagesworkshop: "Innere Wahrheit entdecken"

Ein Spezialseminar über die inneren Aspekte des Lebens.
aus dem Inhalt :

- Wie bekomme ich einen gesunden Geist?
- Wie hängt ein gesunder Geist mit einem gesunden Körper zusammen?
- Was sind die inneren Wahrheiten für das Leben?
- Was bedeutet mein Leben?
- Welcher Sinn, welche Absicht verbirgt sich hinter meinem Leben?

Voraussetzung: Prana1

Stand: 01.07.2011. Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Adresse: PRANA Germany e.V., Sollner Str. 71, 81479 München, Tel. 089-795290, Fax 089-74949629
info@prana-heilung.de, www.prana-heilung.de

Vorstand: Ruth Cholleti, Beate Löffler-Simha, Doris Chast-Endres (Kassenwart)

Sitz und Gericht: München, Amtsgericht München: VR 16010

Bankverbindung: HypoVereinsbank München, : Kontonr: 42432466 BLZ 70020270