



PRANA Germany e.V.

Wirksamkeit und Kosten-Nutzen-Verhältnis von Pranic Healing für leichte bis schwere Psoriasis (Schuppenflechte)

Indah Julianto, Abteilung für Dermato-Venerologie der medizinischen Fakultät, Sebelas Maret Universität, Surakarta, Indonesien; Maya Soelatin W., Hausfrau; Sri Suyanti, Krankenschwester in PKU Muhammadiyah Krankenhaus, Surakarta, Indonesien
Mitglieder der Surakarta Pranic Healing Association Indonesia

Einleitung

Psoriasis ist eine weitverbreitete, chronische, periodisch wiederkehrende, entzündliche Hautkrankheit. Merkmale sind rundliche, begrenzte, erythematische (rötliche), trocken schuppige Hautstellen verschiedener Größe und grau-weißer oder silbrig-weißer Färbung. Vorzugsweise befallene Stellen sind die Kopfhaut, Nägel, Streckmuskel-Oberflächen der Gliedmaßen (besonders der Schienbeine), Ellbogen, Knie, und die Sakral-Region.

Zahlreiche Fälle von Psoriasis der Schleimhäute sind bereits bekannt geworden. Mundschleimhäute, Zunge und die Lippen können betroffen sein. Der Verlauf der Psoriasis ist nicht konstant. Der Beginn ist meistens plötzlich und großflächig.

Aetiologie

Noch unbekannt. Es erscheint so, dass erbliche Faktoren eine entscheidende Bedeutung haben. Häufigkeit und Prävalenz

- tritt bei beiden Geschlechtern gleich häufig auf
- der Krankheitsbeginn liegt im Durchschnitt bei 27 Jahren, aber die Streuung ist weit, von einigen Monaten bis in die Siebziger.
- neigt zu Verschlimmerung durch schweren emotionalen Stress und Sorgen

Pathogenese

Die Übergangsgeschwindigkeit psoriatischer Keratinozyten ist erhöht und die Desoxyribonukleinsäure-Bildung ist verlangsamt. Es wird vermutet, dass der erhöhte Anteil von Epidermiszellen, die an dem proliferativen Prozess teilhaben, der eigentlichen Fehler in der psoriatischen Läsion darstellt und nicht die eigentliche Geschwindigkeit der Epidermopoese (Epidermisbildung).

Histopathologie

Die histologische Veränderung bei Psoriasis werden wie gewöhnlich so diagnostiziert: Es gibt eine regelmäßige Hyperplasie der Epidermis mit einem Netz von langen Reagenzglas-förmigen Rippen. Die Dermal-Papillae sind atrophiert, die Granularschicht ist teilweise nicht vorhanden und es gibt übermäßige Parakeratose. Kleine Ansammlungen von Neutrophilen (Munro-Micro Abszesse) im Stratum Corneum.

Behandlung

Lokal, Systemisch, PUVA-Therapie und Röntgen in besonderen Fällen.

Versuchsbedingungen

12 Erwachsene Patienten mit milder bis schwerer Psoriasis wurden für die Pranic-Healing-Behandlungen als alternative Behandlungsmethode angemeldet. Jeder der Patienten zeigte Läsionen mit allen der drei folgenden Psoriasis-Symptome: Erythem (Hautrötungen), Hautverdickungen und Schuppen.

Adresse: PRANA Germany e.V., Sollner Str. 71, 81479 München, Tel. 089-795290, Fax 089-74949629
info@prana-heilung.de, www.prana-heilung.de
Vorstand: Ruth Cholleti, Beate Löffler-Simha, Doris Chast-Endres (Kassenwart)
Sitz und Gericht: München, Amtsgericht München: VR 16010
Bankverbindung: HypoVereinsbank München, : Kontonr: 42432466 BLZ 70020270



PRANA Germany e.V.

Die Schwere der Symptome wurde nach einer sieben-Punkte-Skala eingestuft: 0 = nicht vorhanden, 0,5-1 = mild, 1,5-2,5 = mäßig, 3 = schwer. Den Patienten wurde dreimal wöchentliche Prana-Behandlung verordnet für eine Zeitdauer bis zu 28 Tagen. Keine begleitende örtliche oder systemische Medikation für Psoriasis war während des Versuches erlaubt.

Bewertungen der Wirksamkeit wurden wöchentlich durchgeführt während der Zeitdauer des Versuches von 4 Wochen und bestanden aus einer groben Feststellung des klinischen Zustandes der Läsionen, der Schwere der psoriatischen Symptome durch den Arzt und der Einschätzung der Wirksamkeit der Prana-Behandlung durch den Patienten. Während der ganzen Studie wurden immer dieselben Patienten von demselben Arzt betreut.

Die Feststellung des Ansprechens der Läsionen auf die Prana-Behandlung wurde mit Hilfe einer sechs-Punkte-Skala vorgenommen, wobei der Zustand bei Versuchsbeginn als Grundlage verwendet wurde:

- 1: Verschwunden (100% ige Verschwinden der Symptome und keine Verfärbungen mehr)
- 2: Excellent (75-99% ige Verbesserung der Symptome)
- 3: Gut (50-74%ige Verbesserung der Symptome)
- 4: Mäßig (25-49%ige Verbesserung der Symptome)
- 5: Schlecht (weniger als 25%ige Verbesserung der Symptome)
- 6: Schlimmer (Verschlimmerung der Erkrankung)

Die Einschätzung der Patienten über die Wirkung der Behandlung wurde anhand einer 4-Punkte-Skala vorgenommen, mit der jeweils vorausgegangenen Einschätzung als Grundlage:

- 1: excellent
- 2: gut
- 3: mäßig
- 4: schlecht

Statistische Methoden

Es wurde der Chi-Quadrat-Test verwendet. Die statistische Überprüfung erfolgte zweiseitig und mit $p < 0,05\%$ Signifikanz. Alle statistischen Berechnungen erfolgten mit SAS software. Gegenläufige Ereignisse wurden aufgelistet und tabellarisiert.

Alle Patienten, die zu einer oder mehr Folge-Untersuchungen anwesend waren, wurden in die Wirksamkeits und Kosten-Nutzen-Analyse mit einbezogen.

Ergebnisse

12 erwachsene Patienten mit Psoriasis nahmen teil und gaben ihr Einverständnis zu der Studie. Sie erhielten jeden zweiten Tag eine Prana-Behandlung bis zu 14 mal/28 Tagen.

Tabelle 1 und Tabelle 2: Faßt die demographischen Daten und die bei Versuchsbeginn vorhandenen Krankheitsmerkmale zusammen.

5 Patienten hatten vor Versuchsbeginn eher einen verschlimmerten denn einen stabilen Krankheitsverlauf aufgrund der zusätzlichen inneren Erkrankung „Diabetes“. Die Mehrzahl der Patienten hatte eine Krankheitsgeschichte von lang anhaltender Psoriasis, die durchschnittliche Krankheitsdauer betrug 24 Jahre. Die durchschnittliche Dauer der aktuellen Episode betrug 616 Wochen. Bei den meisten Patienten waren alle Körperteile betroffen und es gab keine Unterschiede im Schwere-Grad der Symptome innerhalb der gesamten Gruppe bei Versuchsbeginn.

Adresse: PRANA Germany e.V., Sollner Str. 71, 81479 München, Tel. 089-795290, Fax 089-74949629
info@prana-heilung.de, www.prana-heilung.de

Vorstand: Ruth Cholleti, Beate Löffler-Simha, Doris Chast-Endres (Kassenwart)

Sitz und Gericht: München, Amtsgericht München: VR 16010

Bankverbindung: HypoVereinsbank München, : Kontonr: 42432466 BLZ 70020270



PRANA Germany e.V.

Die Patienten wurden in zwei Gruppen eingeteilt. Die erste Gruppe mit war nur an Psoriasis erkrankt, die zweite zusätzlich an Diabetes.

Tabelle 3: Es gab bei Versuchsbeginn bei allen Patienten keine Ausgaben für Pranic Healing wohingegen durchschnittlich 84.500 Rp. pro Monat (1.015.000 Rp. pro Jahr) für medizinische Behandlungen ausgegeben wurden. Multipliziert mit der durchschnittlichen Krankheitsdauer von 616 Wochen / 11,8 Jahren ergibt sich eine durchschnittliche Gesamtausgabe von 11.977.000,- Rp.

Tabelle 4: Grobe Einschätzung der Ärzte. Die Durchschnittliche vergebene Punktzahl bei 12 untersuchten Patienten wird angezeigt. Die komplette Verteilung der vergebenen Punktzahlen von 1 (verschwunden) bis 6 (schlimmer) deutet an daß Pranic Healing als alternative Therapie sich als klinisch überlegen erwies.

Tabelle 5: Einstufung des Schwere-Grades der Symptome (Erythem, Hautverdickung und Schuppen), Gesamt- und durchschnittliche Punktzahlen. Diese Ergebnisse bestätigen die grobe Einschätzung in Tabelle 4.

Tabelle 6: Bewertung der Wirksamkeit durch die Patienten. Bei der statistischen Bewertung der Streuung der Punktzahlen von 1 (excellent) bis 4 (schlecht) aller Patienten, ergaben sich signifikante Unterschiede in den Wochen 3 und 4 der Behandlung.

Zusammenfassung

Pranic Healing als alternative Behandlungsmethode gibt Versprechungen für die Zukunft und sollte im Gesundheitswesen mehr bekannt werden.

Aus: PRANA, Buletin Asosiasi Penyembuh Prana Surakarta, Edisi No. 1, Th, 1. Nopember 1997.

Tabelle 1: Demographisches Profil

Geschlecht	Anzahl Patienten n (%)
männlich	4 (33,3)
weiblich	8 (66,7)
Alter	Jahre
Durchschnitt	45,30
Spektrum	27 - 63

Tabelle 2: Krankheitsmerkmale bei Versuchsbeginn

Primärdiagnose	Anzahl Patienten n (%)
Psoriasis	12 (100)
Einstufung der Symptome (0-3)*	Durchschnittspunktzahl
Erythem	2,75
Hautverdickung	2,60
Schuppen	2,41
Pruritus (Jucken)	1,43
Krankheitszustand	n (%)
verschlechternd	5 (41,66) Patienten mit Diabetes
stabil	7 (58,34)
verbessernd	0 (0)

Adresse: PRANA Germany e.V., Sollner Str. 71, 81479 München, Tel. 089-795290, Fax 089-74949629
info@prana-heilung.de, www.prana-heilung.de

Vorstand: Ruth Cholleti, Beate Löffler-Simha, Doris Chast-Endres (Kassenwart)

Sitz und Gericht: München, Amtsgericht München: VR 16010

Bankverbindung: HypoVereinsbank München, : Kontonr: 42432466 BLZ 70020270



PRANA Germany e.V.

Krankheitsdauer	Jahre
Durchschnitt	24
Spektrum	12-40
gegenwärtige Episode	Wochen
Durchschnitt	616
Spektrum	288-960
Zuckerwerte von	5 Patienten
Durchschnitt	216 mg / dl
Spektrum	160 - 300

* Skala: 0 = nicht vorhanden, 0,5 - 1 = mild, 1,5 - 2,5 = mäßig, 3 = schwer

Tabelle 3: Monatliche Behandlungskosten der 12 Patienten (Rupien)

Durchschnitt	Rp. 84.500,-- (Rp. 1.015.000,-- pro Jahr)
Spektrum	50.000,-- - 150.000,--

Tabelle 4: Grobe Einschätzung der Behandlungswirkung durch den Arzt

Tag	Durchschnittspunktzahl	n
8	4,0	12
15	3,5	12
22	3,0	12
29 (Ende der Behandlung)	2,0	12

Skala: 1 = geheilt, 2 = excellent, 3 = gut, 4 = mäßig, 5 = schlecht, 6 = schlimmer

**Tabelle 5: ärztl. Einstufung der Symptome* / kombiniert
(Erythem, Hautverdickung, Schuppen)**

	Gesamtpunktzahl	Durchschnitt	n
Beginn	7,76	2,58	12
Tag 8	6,50	2,125	12
Tag 15	4,90 **	1,60	12
Tag 22	2,80 **	0,58	12
Tag 29 Ende der Behandlung	2,60 **	0,15	12

* Skala: 0 = nicht vorhanden, 0,5 - 1 = mild, 1,5 - 2,5 = mäßig, 3 = schwer

** Statistisch signifikante Verbesserung im Vergleich zu Versuchsbeginn

Adresse: PRANA Germany e.V., Sollner Str. 71, 81479 München, Tel. 089-795290, Fax 089-74949629
info@prana-heilung.de, www.prana-heilung.de

Vorstand: Ruth Cholleti, Beate Löffler-Simha, Doris Chast-Endres (Kassenwart)

Sitz und Gericht: München, Amtsgericht München: VR 16010

Bankverbindung: HypoVereinsbank München, : Kontonr: 42432466 BLZ 70020270



**PRANA
Germany e.V.**

Tabelle 6: Bewertung der Wirksamkeit durch die Patienten

Tag	Durchschnittspunktzahl	n
8	3,00	12
15	2,75	12
22	2,25	12
29 (Ende der Behandlung)	2,00	12

Skala: 1 = excellent, 2 = gut, 3 = mäßig, 4 = schlecht

Adresse: PRANA Germany e.V., Sollner Str. 71, 81479 München, Tel. 089-795290, Fax 089-74949629
info@prana-heilung.de, www.prana-heilung.de

Vorstand: Ruth Cholleti, Beate Löffler-Simha, Doris Chast-Endres (Kassenwart)

Sitz und Gericht: München, Amtsgericht München: VR 16010

Bankverbindung: HypoVereinsbank München, : Kontonr: 42432466 BLZ 70020270