

PRANIC HEALING Studie

Likar, R., Pipam, W., Wulz, A., Springer, S.

Mit freundlicher Unterstützung von:

Krankenanstaltenbetriebsgesellschaft

LKH Klagenfurt

Gesundheitsreferat der Stadt Klagenfurt

PRANIC HEALING

- Ziel der Studie
 - Im Vergleich zu einer Kontrollgruppe soll belegt werden, dass Pranic Healing in der Lage ist, Schmerzen zu reduzieren und die Lebensqualität zu steigern

PRANIC HEALING

- Welche Patienten wurden aufgenommen:
 - Patienten mit folgenden Krankheitsbildern: Erkrankungen der Wirbelsäule, Low back Pain, Cervicalsyndrom, Kopfschmerzen (Migräne, Spannungskopfschmerz)
- Ablauf
 - Die Patienten werden randomisiert zwei Gruppen zugeteilt
 - Gruppe I: Pranic Healing Gruppe – 2 x / Woche über 8 Wochen (16 Sitzungen)
 - Gruppe II: Standardisierte herkömmliche Schmerztherapie
- Dauer
 - 16 Wochen, Messzeitpunkte vor – 8 Wo – 16 Wo

PRANIC HEALING

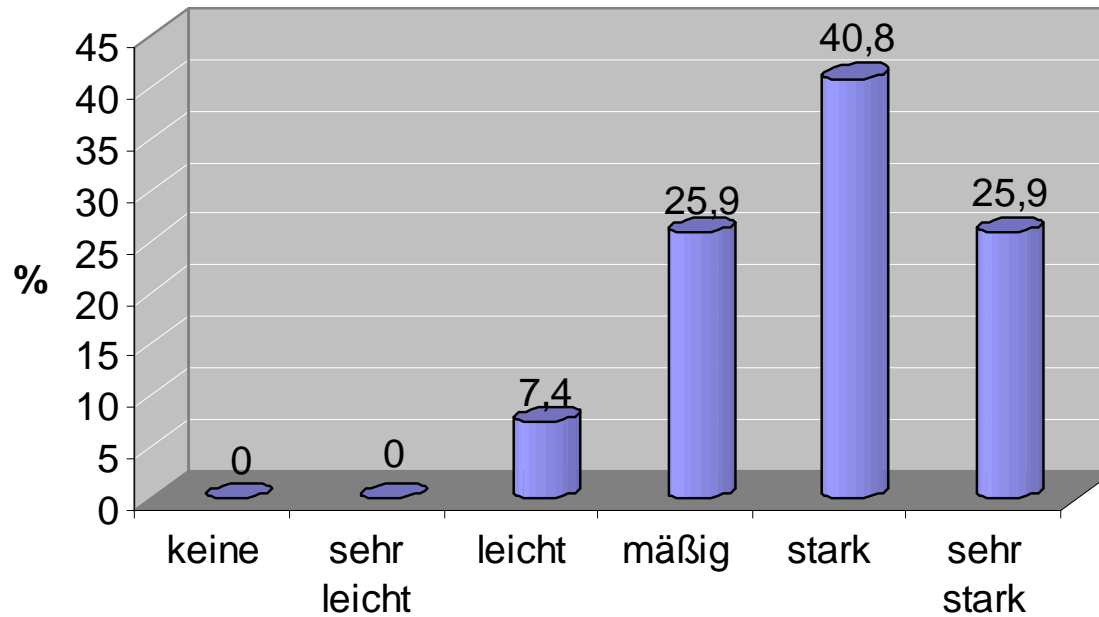
- Beurteilungskriterien
 - Schmerzanamnese
 - Aktuelle Schmerzstärke (VAS)
 - Schmerzqualität (MPQ)
 - Lebensqualität (SF-36)
 - Depressivität (ADS)
 - Medikamentenverbrauch (Tagebuch)

PRANIC HEALING

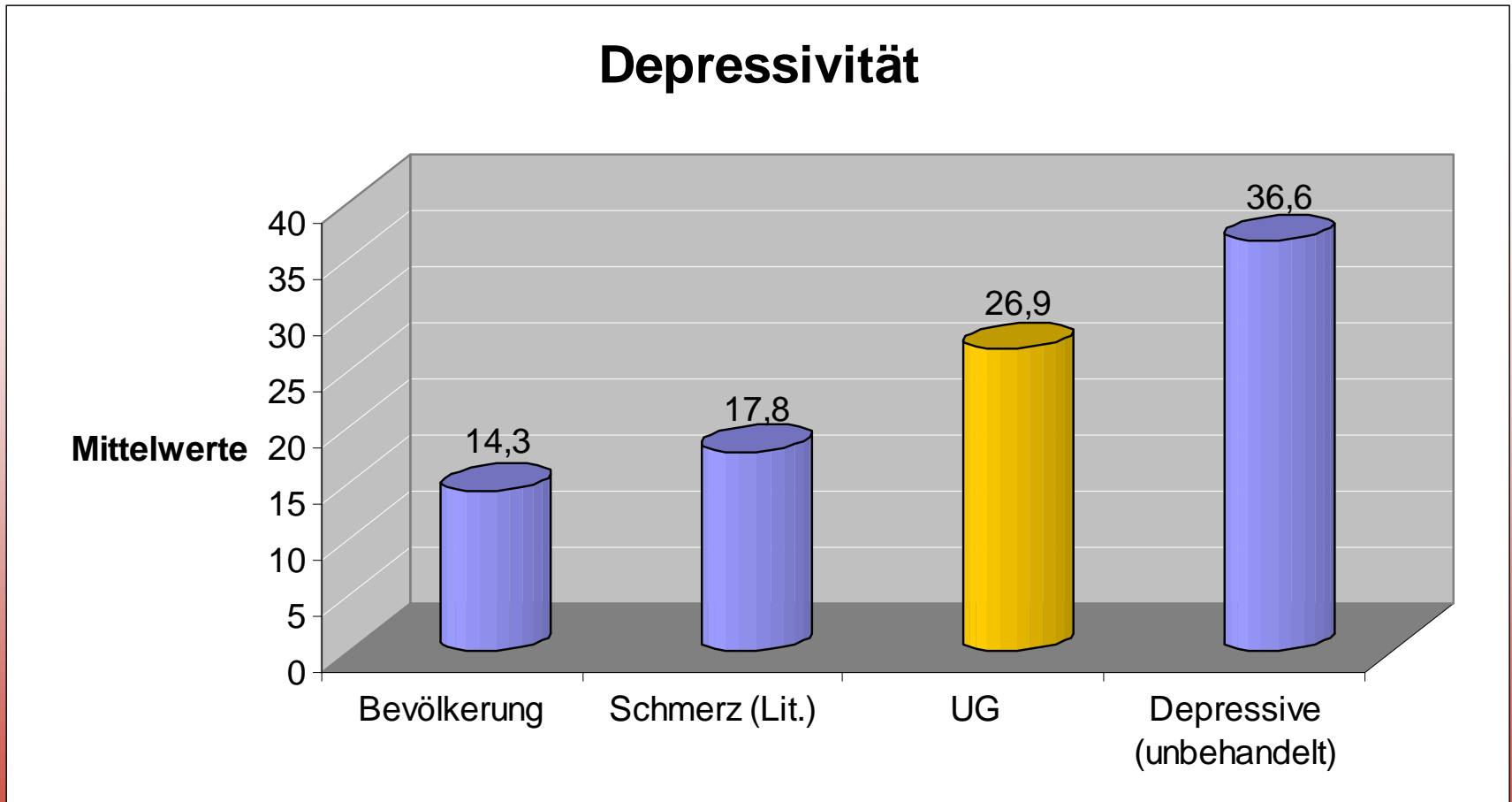
- Ergebnisse
 - Insgesamt wurden 32 Personen in die Untersuchung eingeschlossen (16 pro Gruppe)
- Alter
 - PH-Gruppe: 50,8 Jahre
 - KG-Gruppe: 48,9 Jahre
- Geschlecht
 - PH-Gruppe 15w / 1m
 - KG-Gruppe 14w / 2m

PRANIC HEALING

**Wie waren Ihre Schmerzen in der
vergangenen Woche ?
(vor Behandlungsbeginn)**

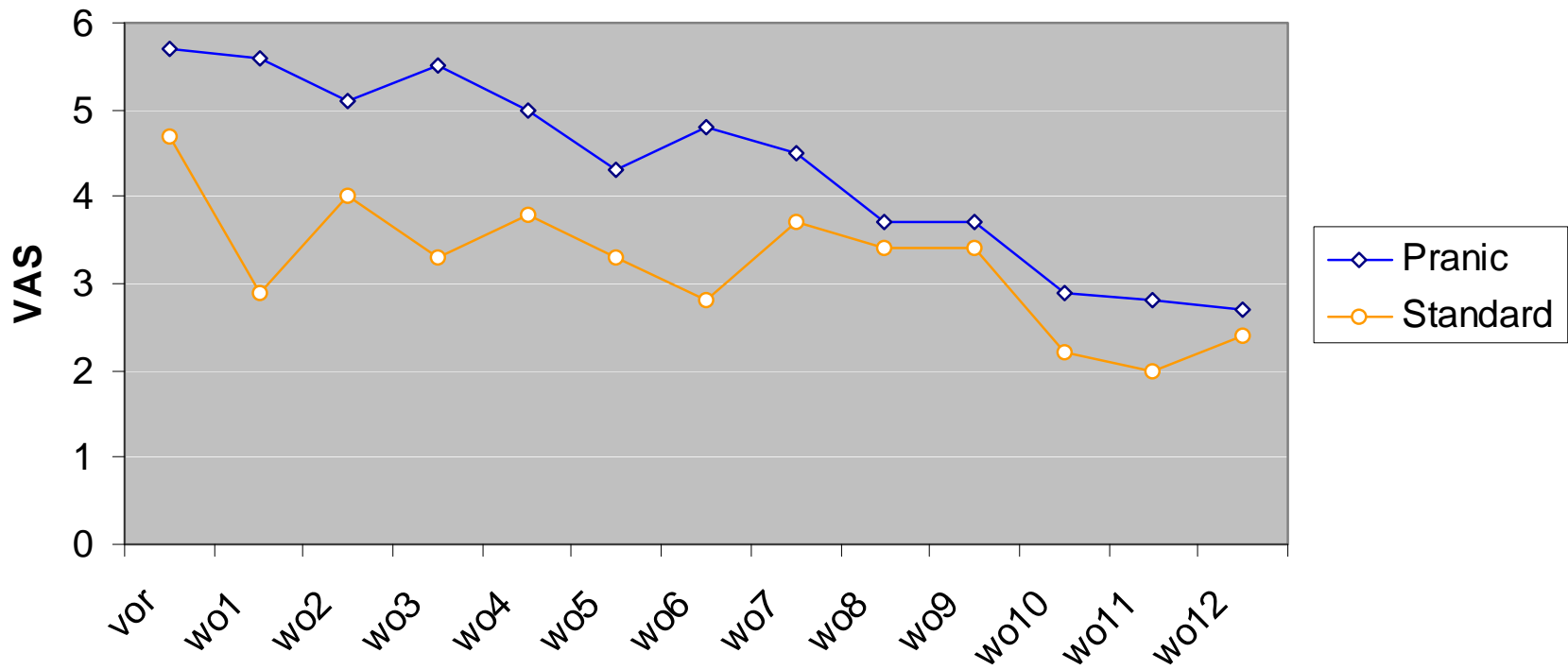


PRANIC HEALING

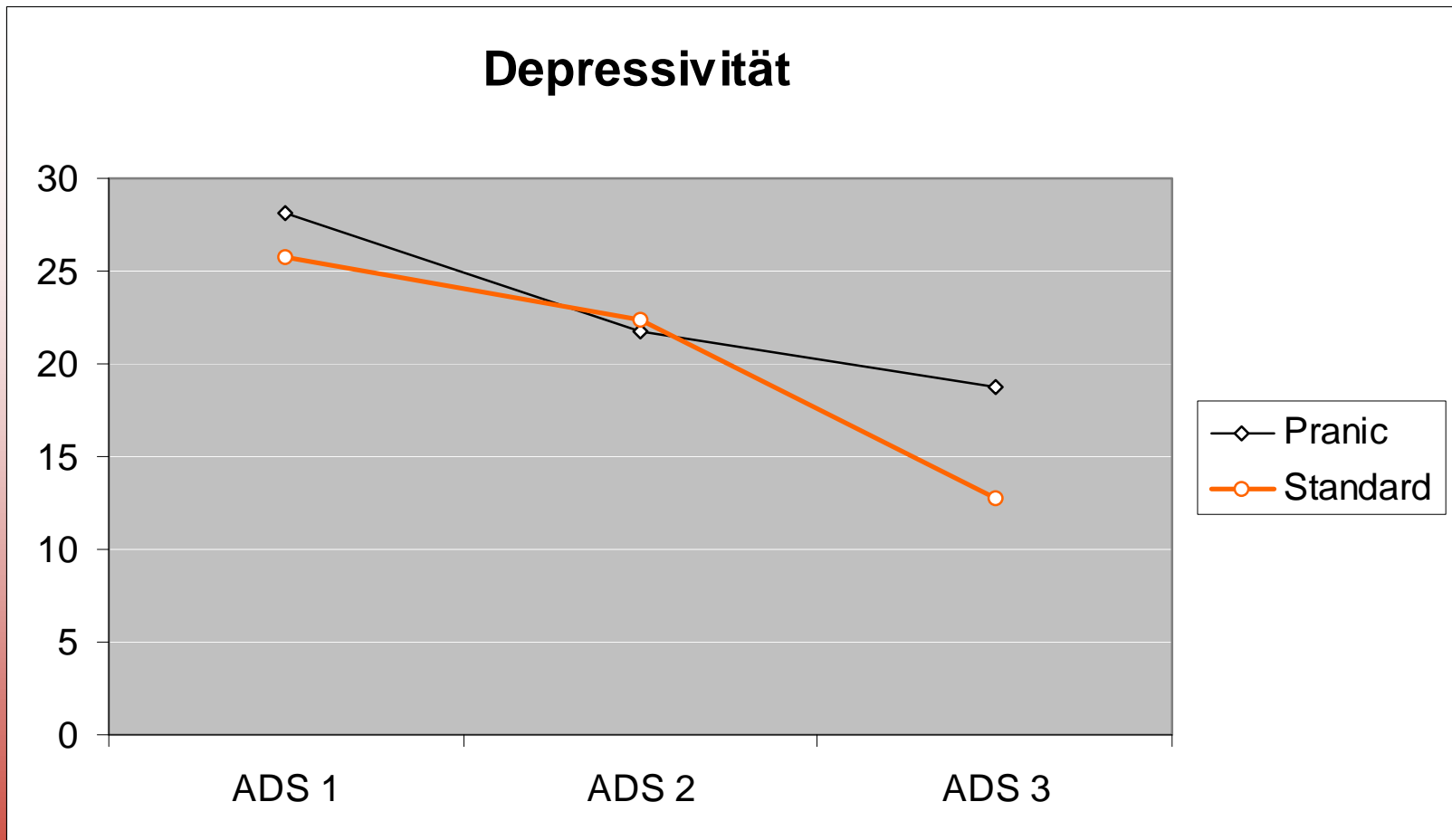


PRANIC HEALING

Schmerzstärke im Verlauf

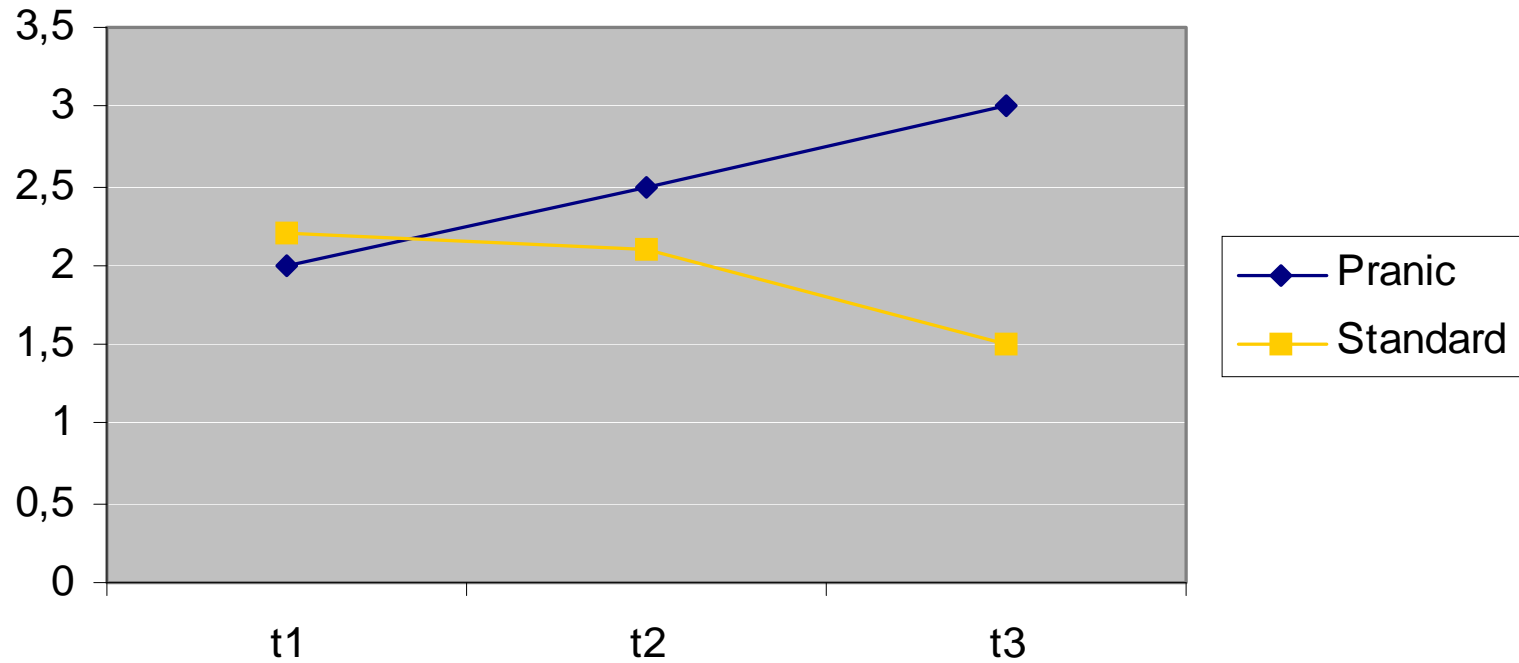


PRANIC HEALING

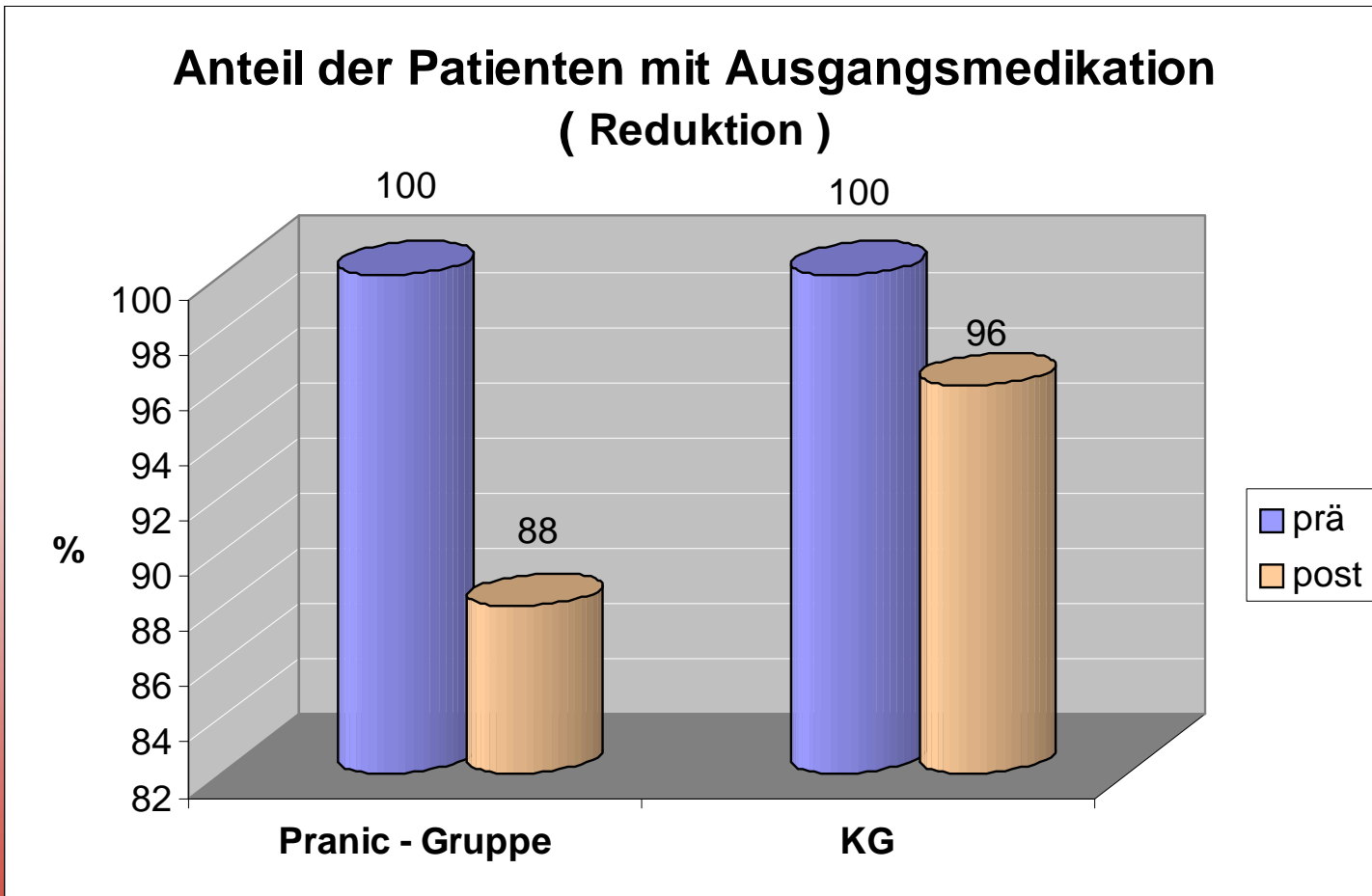


PRANIC HEALING

Ruhe und Gelassenheit

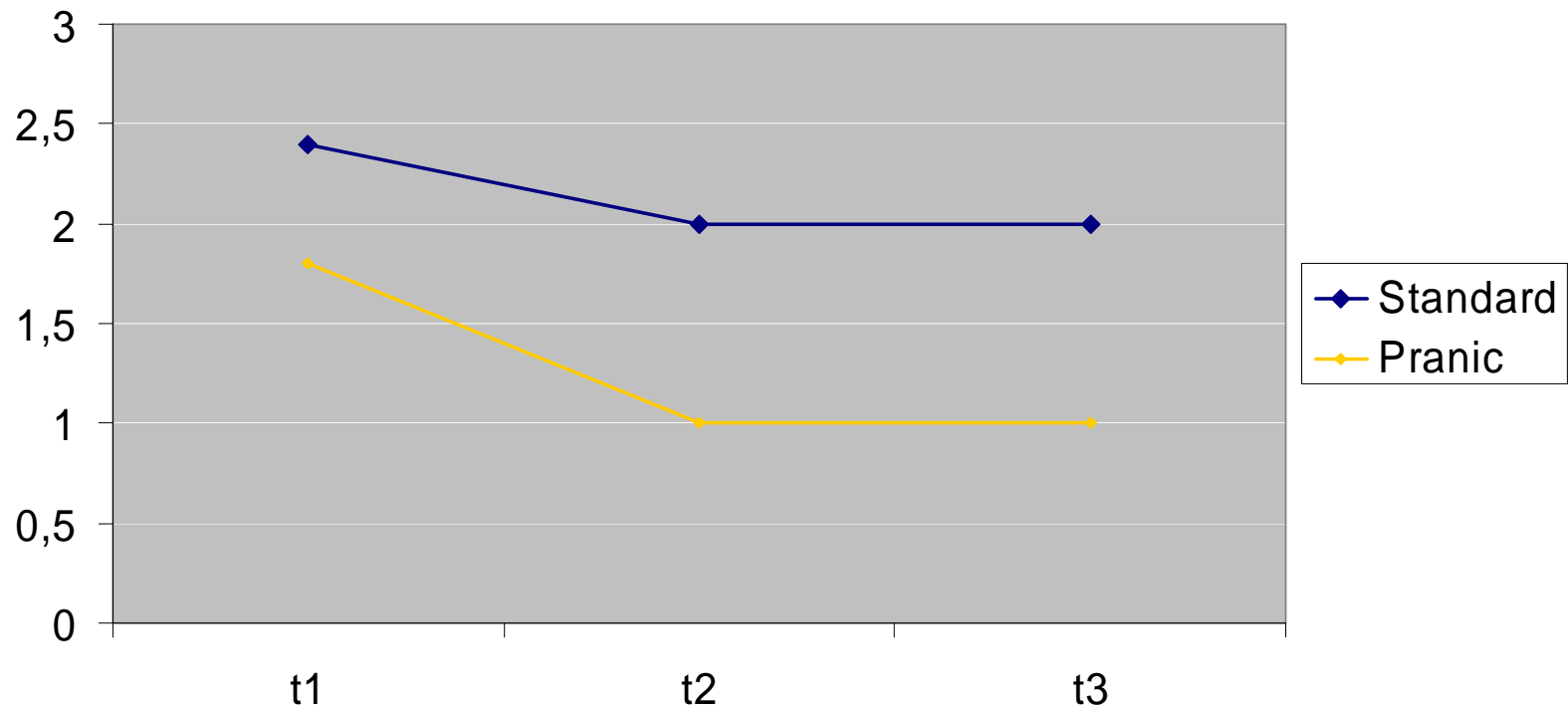


PRANIC HEALING



PRANIC HEALING

Kontakthäufigkeit und Schmerz



PRANIC HEALING

- **Schlussfolgerungen**

- Generell leiden die Patienten des Schmerzzentrums an starken bis sehr starken Schmerzen
- Viele der Patienten leiden zusätzlich an Depressionen
- Durch die Therapie gelingt es in beiden Gruppen sowohl die Schmerzen als auch depressive Befindlichkeit deutlich zu reduzieren
- In der Pranic-Healing-Gruppe kommt es zu einer deutlichen Verbesserung der Lebensqualität („Ruhe und Gelassenheit“)
- Patienten der Pranic-Healing-Gruppe ziehen sich weniger zurück, sie nehmen trotz Schmerzen mehr an sozialen Aktivitäten teil

02.08.2005 13:49

LKH-Klagenfurt: "Weltweit erste Studie" zu Pranic Healing

Verantwortliche sehen positive Wirkung von Heilung durch Aura-Heilung bestätigt. Eigenes Therapiezentrum in Planung.



Foto: www.lkh-klu.at

Das Landeskrankenhaus Klagenfurt setzt ganz auf die Erforschung alternativer Heilmethoden: Eine soeben abgeschlossene Studie soll die Wirkung von "Pranic Healing" nun wissenschaftlich untermauern. Die Verantwortlichen sprechen von einem "weltweit einzigartigen Projekt".

Komplementärmedizin. "Der Gesundheitsmarkt wächst weltweit am schnellsten", sagte KABEG-Vorstand Franz Sonnberger am Dienstag bei einer Pressekonferenz in Klagenfurt. Dementsprechend sei auch der ökonomische Effekt der Komplementärmedizin nicht zu unterschätzen. "Pranic Healing könnte eine Menge an Arzneikosten in der Schmerztherapie einsparen." Als Ergebnis der "durchaus positiven Studie" gedenke man nun, im Landeskrankenhaus ein Zentrum alternative Behandlungsmöglichkeiten zu errichten, bestätigte Pflegedirektor Siegfried Ruppnick.

Studie. Mehr als ein Jahr lang wurde an der Studie gearbeitet. 32 Patienten mit Rückenschmerzen, Kopfschmerzen oder Rheuma testeten freiwillig die Wirkung von Pranic Healing. Sowohl herkömmliche Medikamente als auch die alternative Behandlung konnten laut Studie bei den Testpersonen eine deutliche Schmerzlinderung

herbeiführen. Der - damit nun wissenschaftlich bestätigte - Vorteil von Pranic Healing: "Innere Ausgeglichenheit und Ruhe waren in dieser Testgruppe nach der Behandlung deutlich höher ausgeprägt", sagte der Leiter der Schmerzambulanz am LKH, Rudolf Likar.

Indische Medizin. Die Prinzipien von Pranic Healing beruhen auf Jahrtausende altem Wissen der indischen Medizin. Dieses besagt, dass der Mensch nicht nur einen sichtbaren Körper, sondern auch einen Energiekörper hat. Bei allen Schritten arbeitet der Anwender der Prana-Technik mit den Händen in der Aura des Patienten, ohne ihn zu berühren. Diese Zuführung von Energie soll wiederum die Selbstheilungsprozesse des Körpers anregen.

Kosten. 10.000 Euro, also die Hälfte der Kosten, wurden von der Stadt Klagenfurt zur Erforschung der Prana-Technik beigesteuert. Gesundheitsstadträtin Maria-Luise Mathiaschitz (SPÖ) zeigte sich begeistert von dem Ergebnis, betonte aber: "Pranic Healing kann nur eine Ergänzung der herkömmlichen schulmedizinischen Behandlung sein."